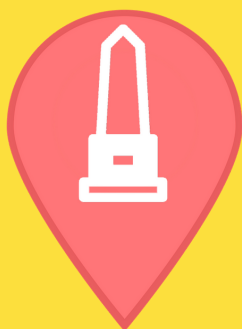


GRY I ZABAWY DLA MAŁYCH POSZUKIWACZY



WARSZAWA WIELOKULTUROWA



Projekt finansuje m.st. Warszawa



KOSZERNE JEDZENIE

Wiele religii posiada różne nakazy lub zasady dotyczące jedzenia. Chrześcijanie zwykle postzczą w piątek. Nie jedzą wtedy potraw mięsnych (z wykluczeniem ryb). Muzułmanie nie mogą jeść wieprzowiny (a więc mięsa pochodzącego od świń), ani mięsa drapieżnych ptaków, ssaków czy ryb. Jak jest z wyznawcami judaizmu - Żydami?

Żydzi mogą jeść jedynie produkty koszerne. Słowo „**koszerne**” określa wszystkie warunki, w jakich produkty spożywcze powinny być produkowane, przygotowane i spożywane. Te zasady spisane są w Torze – czyli najważniejszej księdze Żydów. Co ciekawe, do przygotowywania i jedzenia koszernych potraw muszą być używane specjalne garnki, talerze czy sztućce .

Jakie są najbardziej znane **zasady koszerności**?

- Produkty mleczne oraz mięsne muszą być zawsze gotowane w oddzielnych garnkach. Nie można tych potraw spożywać w tym samym czasie. Sałatka z kurczaka i jajka odpada. Nawet pierś z kurczaka z surówką z jogurtem czy śmietaną jest nie do zaakceptowania.
- Po spożyciu mięsa lub wędlin należy odczekać trzy godziny, nim zje się produkt mleczny. Jogurt owocowy jako deser po mięsnym obiedzie zupełnie odpada. Nie je się wówczas także ciasta z kremem.



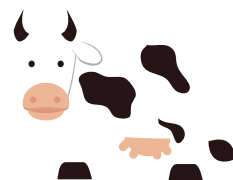
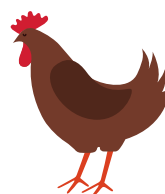
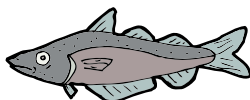
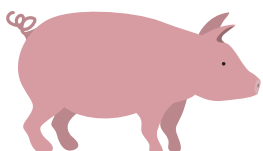
- Mięso koszerne, które po odpowiednim przygotowaniu można zjeść, to takie, które pochodzi od zwierząt „przeżuwających” i mających rozszczerzone kopyta. Bez problemu można więc jeść produkty z krów czy kóz.
- Podobnie jak u muzułmanów, wieprzowina jest zakazana.
- Większość hodowlanych ptaków jest dozwolona (kurczaki, indyki czy gęsi). Żydzi, tak jak muzułmanie, nie jedzą ptaków drapieżnych.
- Koszerna ryba musi mieć łuski. Zakazane są więc raki, kraby, ośmiornice czy ostrygi.
- Wszystkie warzywa i owoce są dozwolone. Ważne, aby nie zamieszkiwał w nich robaczek lub inne małe zwierzątko.

ZADANIE

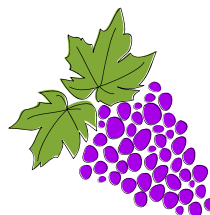
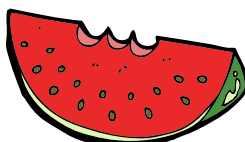
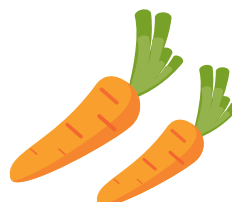
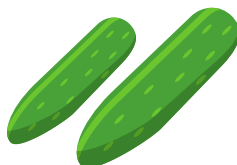


Wiedząc, jak wielką wagę przywiązują Żydzi do koszernej diety, zaznacz te produkty, które mogą być koszerne i po odpowiednim przyrządzeniu mogą znaleźć się na żydowskim talerzu.

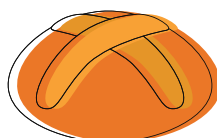
MIĘSA I WĘDLINY:



WARZYWA I OWOCE:



INNE PRODUKTY SPOŻYWCZE





Fundacja CultureLab jest właścicielem i twórcą portalu edukacyjnego tuptuptup.org.pl oraz edukacyjnej aplikacji dla dzieci "Tup Tup po Warszawie". Głównym celem Fundacji jest edukacja dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym nt. Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Materiały powstały w ramach projektu "Tup Tup po Warszawie Wielokulturowej" współfinansowanego przez Urząd m.st. Warszawy.

Autorki tekstów zadań i grafik:

Monika Miłowska
Maria Shmelova

Skład:

Maria Shmelova
Monika Miłowska

Redakcja:

Aleksandra Miastowska

Kontakt z Fundacją CultureLab:
email: tuptuptup@culturelab.pl
www: tuptuptup.org.pl